



Unser Ziel: Ihr Erfolg!

Anfahrt & Kontakt

Gemeinsam mehr erreichen

#### Warum TERTIA?

Im Mittelpunkt unserer Arbeit stehen die Menschen und ihre Potenziale. Es erwarten Sie Coaches mit langjähriger Berufserfahrung.

Wir legen großen Wert auf eine persönliche Atmosphäre und empfangen Sie in geschmackvoll gestalteten Räumlichkeiten.

Unser hoher Qualitätsanspruch ist für uns täglicher Ansporn. Das Einhalten der Qualitätsstandards wird jährlich vom externen Zertifizierer Certqua überprüft.

#### Wir setzen uns für Ihren Erfolg ein!



Die TERTIA Berufsförderung GmbH & Co. KG ist zertifiziert nach der europäischen Qualitätsnorm DIN EN ISO 9001:2015 sowie der deutschen AZAV.

#### Wir freuen uns auf Sie!

Vereinbaren Sie telefonisch oder online ein unverbindliches Informations- und Beratungsgespräch.

#### TERTIA Berufsförderung GmbH & Co. KG

Am Werfttor 6-8

28755 Bremen

Tel.: 0421 526 32-620

[www.tertia.de/Bremen](http://www.tertia.de/Bremen)

E-Mail: [lifecoachkibe-nord.bremen@tertia.de](mailto:lifecoachkibe-nord.bremen@tertia.de)

#### Ihre Ansprechpartner:innen:

Ihr Lifecoach-Kinderbeaufsichtigungs-Team

#### Ihr Weg zu uns:

Die Haltestelle ‚Bremer Vulkan‘ ist mit der Bus-Linie 91, 92, 94 zu erreichen.



214/76/25

## LIFECOACH Nord mit Kinderbeaufsichtigung



Imagefilm

Gefördert durch das



Bremen

# GEMEINSAM MEHR ERREICHEN



## Lifecoach mit Kinderbeaufsichtigung Bremen-Nord

### Unser Angebot für Sie:

#### Familie im Blick

Die Verantwortung für die Erziehung der Kinder zu tragen, ist eine bereichernde, aber sicherlich auch herausfordernde Aufgabe. Den Alltag zu organisieren, den Bedürfnissen des Kindes gerecht zu werden und dabei auf sich selbst acht zu geben, ist ein Balanceakt.

Im Rahmen des Projekts „**Lifecoach mit Kinderbeaufsichtigung**“ werden Sie bei der Bewältigung dieser Herausforderungen individuell begleitet und Ihre Kinder werden während Ihres persönlichen Coachings in unserem Hause beaufsichtigt.

Egal wo Sie der Schuh drückt: Ihr persönlicher Coach steht Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

### Inhalte:

#### Aufbruch wagen

- Tipps zum Familienmanagement
- Informationen zu Beratungsstellen (Wer hilft bei welchem Problem?)
- Unterstützung im Umgang mit Ämtern und Institutionen
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Begleitende Unterstützung
- Selbstfürsorge: Gesundheitsorientiertes Coaching

#### Perspektiven gestalten

- Feststellung und Entwicklung Ihrer persönlichen Fähigkeiten
- Orientierung und Berufswegplanung
- Begleitende Hilfen und Unterstützung

### Ihr Weg zu uns:

Die Teilnahme wird mit dem Jobcenter Bremen vereinbart. Ihr persönlicher Ansprechpartner im Jobcenter teilt Ihnen den ersten Termin für den Start mit.

Das Jobcenter übernimmt für Sie die Kosten.

### Zeitlicher Rahmen:

Das Angebot können Sie an **2 Terminen in der Woche für 6 Monate** in Anspruch nehmen.

Die Termine mit Ihrem Coach werden individuell mit Ihnen vereinbart. Das Projekt gestaltet sich durch Einzelgespräche und Kleingruppenschulungen.